

Ab Januar 2019

**Kursleiterin** Rosa Bischof  
Supervision/Coach BSO

**Ort** Wilemattstr. 10  
Sursee

**Kosten**  
Mitglieder Fr. 190.– /Paare Fr. 330.–  
Nichtmitgl. Fr. 230.– /Paare Fr. 370.–

**Teilnehmerzahl**  
max. 8 Personen (Kleingruppe)

Teilnahme nach Anmeldungseingang

**ZEIT FÜR  
VERÄNDERUNG**



## Coaching für Eltern mit ADHS- Kindern / Jugendlichen Begleitet durch eine Fachperson neue Strategien lernen und üben

**Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle mit mehr Selbstvertrauen festigen.** Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten werden thematisiert. Neue Denkansätze und Strategien helfen positive Impulse zu setzen. Daraus folgen kreative Lösungsmöglichkeiten, die im Alltag eingeübt werden können.

### Daten:

1.19 Abendkurs	19.30–21.45 Uhr	Di. 15.01. / Di. 12.02 / Di. 26.03. / Di. 09.04.
2.19 Morgenkurs	09.00–11.15 Uhr	Do. 17.01. / Do. 14.02. / Do. 28.03. / Do. 11.04.

Das Elterncoaching bewirkt einen Prozess der Veränderung. Es kann wertvoll sein, nach einem Unterbruch wieder einzusteigen. Sie können Gelerntes auffrischen oder neue Fragestellungen klären.

Rosa Bischof wird Sie auf diesem herausfordernden Weg stärkend begleiten.

**Der erste Schritt der Veränderung ist Ihre Anmeldung.**