

13. April / 18. Mai 2019

Kursleiterin Rosa Bischof
Supervision/Coach BSO

Ort FFS
Laubstrasse 4
Schwyz

Zeit 09.30 bis 15.00 Uhr

Kosten

Mitglieder Fr. 190.– /Paare Fr. 330.–
Nichtmitgl. Fr. 230.– /Paare Fr. 370.–

Mittagessen:

Wir können gemeinsam im Raum den mitgebrachten Lunch, oder in einem nahen Restaurant essen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Elternt raining Kompakt an Alltagsthemen der Familie arbeiten.

Kinder, die mit einer ADHS betroffen sind, stellen die Eltern im Alltag vor grosse Herausforderungen. Es gibt Verhaltensweisen, die oft unverständlich, kaum nachvollziehbar und nervenzermürend sind. Dann wünschen sie sich wahrscheinlich, dass es ohne ständigen Druck und ewige Ermahnungen funktionieren würde. Durch das Elternt raining erlangen sie spezielle Kompetenzen, damit sie ihr Kind im „anders sein“ bestmöglich begleiten und das Familienleben besser gelingt.

Folgende Schwerpunkte bearbeiten wir in diesen beiden Trainingseinheiten:

- Was verbirgt sich hinter der Diagnose ADHS?
- Bedeutung der multimodalen Therapie
- Besondere Verhaltensweisen in der Begleitung von ADHS Kinder
- Verhaltenssteuerung- Stopp und Start
- Schule, Hausaufgaben, Lernstrategien
- Geschwisterrollen und Streitereien
- Stressmanagement – die Balance zwischen Muss und Musse



Von der ersten zur zweiten Trainingseinheit werden Sie zu Hause verschiedene Inputs üben. Ihre Erfahrungen geben Anlass für die nächsten möglichen Schritte.