

Ab Januar 2019

Kursleiterin: Rosa Bischof,
Supervision Coach BSO

Ort Wilemattstrasse 10, Sursee

Kosten

Mitglieder Pro Semester: Fr. 290.--

Nichtmitgli. Pro Semester: Fr. 350.--

Anmeldung an die Beratungsstelle



**Du hast es in der Hand.
Dein Mut wird dich belohnen!
Sei herzlich willkommen.**

Sozialkompetenz-Training für Primarschulkinder und Jugendliche

Wenn Kinder Mühe haben ihre Gefühle zu erkennen und zu kontrollieren, folgen Frust, Angst und Aggressionen. Daraus zeigen sich Beziehungsprobleme unter Gleichaltrigen, Geschwistern, Lehrern und Eltern. Spielerisch und alltagsnah werden wir in der Kleingruppe das soziale Verhalten fördern und stärken.

Trainingsinhalte:

Selbstvertrauen, Frustrationstoleranz, Offenheit, Ehrlichkeit, Kontakt-, Kritik- und Kompromissfähigkeit sowie die Durchsetzungskraft und das ICH / WIR.

■ Daten für Primarschulkinder:

16.01 / 30.01. / 13.02. / 20.03. / 03.04.2019

(Je nach Anmeldungen arbeiten wir in zwei Gruppen)

Knaben: 13.30 - 15.00 Uhr, Mädchen: 15.15 - 16.45 Uhr

Elternabend: 05.02.2019 um 19.30 Uhr in Sursee

Einladung zum Informations- und Austauschabend, wobei Rosa Bischof Ihnen gerne einzelne Trainingselemente zur Vertiefung mit nach Hause gibt.

■ Daten für für Jugendliche der Oberstufe und Lehre; «Fit for Life»

02.02. / 16.02. / 23.03. / 11.05. / 15.06.2019.

Samstag Morgen, 10.00- 12.00 Uhr

Elternabend: 19.02.2019 um 19.30 Uhr in Sursee

Informations- und Austauschabend mit Rosa Bischof.