

**07. - 10.08.2023**

**Zeit** jeweils 09.00 - 11.00 Uhr

**Ort** Kletterhalle PILATUS  
INDOOR, D4 Park 8  
6039 Root

**Kursleiterin** Caro Käser, IGKA  
Kletterinstructorin  
und ihr Team

**Kosten**  
Mitglieder Fr. 220.00  
Nichtmitgl. Fr. 250.00

Eine Anmeldung bis am 18.07.2022 an  
zentralschweiz@elpos.ch freut uns.

## Kurswoche in den Sommerferien: Kletterkurs für Kinder mit ADHS ab 7 Jahren

Beim Klettern können überschüssige Energie, starker Bewegungsdrang und Konzentrationsschwäche in eine bewusste Aktivität umgeleitet werden. Die Kinder werden sorgfältig angeleitet um Ängste zu überwinden, planmässiges Vorgehen zu üben, den Körper zu spüren und Schritt für Schritt in die Höhe begleitet. Erfolgserlebnisse fördern den Mut und das Selbstbewusstsein.

**Bist du neugierig geworden und willst in den Sommerferien etwas Neues kennenlernen?**

**Du bist herzlich willkommen.**

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Teilnahme gemäss Anmeldungseingang.**

