

Ab September 2022

Kursleiterin Rosa Bischof
Coach&Supervision BSO

Ort Vor Ort in Susee
Wilemattstrasse 10

Kosten
Mitglieder Fr. 190.– /Paare Fr. 330.–
Nichtmitgl. Fr. 230.– /Paare Fr. 370.–

Teilnehmerzahl
max. 8 Personen (Kleingruppe)

Teilnahme nach Anmeldungseingang

**ZEIT FÜR
VERÄNDERUNG**



Coaching für Eltern mit ADHS- Kindern / Jugendlichen Begleitet durch eine Fachperson neue Strategien lernen und üben

Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle mit mehr Selbstvertrauen festigen. Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten werden thematisiert. Neue Denkansätze und Strategien helfen positive Impulse zu setzen. Daraus folgen kreative Lösungsmöglichkeiten, die im Alltag eingeübt werden können.

Daten:

4.22 Morgenkurs
09.00 - 11.15 Uhr

Für Eltern von ADHS betroffenen Kindern
Do. 08.09. / 22.09. / 20.10. / 17.11.2022

5.22 Abendkurs
19.30 - 21.45 Uhr

Für Eltern von ADHS betroffenen Kindern
Di. 06.09 / 20.09. / 18.10. / 20.11.2022

Das Elterncoaching bewirkt einen Prozess der Veränderung. Es kann wertvoll sein, nach einem Unterbruch wieder einzusteigen. Sie können Gelerntes auffrischen oder neue Fragestellungen klären.

Rosa Bischof wird Sie auf diesem herausfordernden Weg stärkend begleiten.

Der erste Schritt der Veränderung ist Ihre Anmeldung.