

Ab August 2019

Kursleiterin Rosa Bischof
Supervision/Coach BSO

Ort Wilemattstrasse 10
Sursee

Kosten
Mitglieder Fr. 190.– /Paare Fr. 330.–
Nichtmitgl. Fr. 230.– /Paare Fr. 370.–

Teilnehmerzahl
max. 8 Personen (Kleingruppe)

Teilnahme nach Anmeldungseingang

**ZEIT FÜR
VERÄNDERUNG**



Coaching für Eltern mit ADHS- Kindern / Jugendlichen Begleitet durch eine Fachperson neue Strategien lernen und üben

Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle mit mehr Selbstvertrauen festigen. Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten werden thematisiert. Neue Denkansätze und Strategien helfen positive Impulse zu setzen. Daraus folgen kreative Lösungsmöglichkeiten, die im Alltag eingeübt werden können.

Daten:

4.19 Abendkurs	19.30–21.45 Uhr	Di. 03.09. / Di. 22.10 / Di. 12.11. / Di. 03.12.
5.19 Morgenkurs	09.00–11.15 Uhr	Do. 29.08. / Do. 12.09. / Do. 24.10. / Do. 14.11.

Das Elterncoaching bewirkt einen Prozess der Veränderung. Es kann wertvoll sein, nach einem Unterbruch wieder einzusteigen. Sie können Gelerntes auffrischen oder neue Fragestellungen klären.

Rosa Bischof wird Sie auf diesem herausfordernden Weg stärkend begleiten.

Der erste Schritt der Veränderung ist Ihre Anmeldung.