

Online ab September 2022

Kursleiterin Rosa Bischof
Coach&Supervision BSO

Ort Online über Zoom

Kosten
Mitglieder Fr. 150.– /Paare Fr. 240.–
Nichtmitgl. Fr. 180.– /Paare Fr. 270.–

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis am 20.09.2022 an die Beratungsstelle.



Neu: Eltern als Coach von Jugendlichen Wenn Kinder erwachsen werden verändert sich die Elternrolle.

Im Workshop werden wir Tools vom Coaching kennen lernen, um diese im Familienalltag anzuwenden. Coaching heisst «Hilfe zur Selbsthilfe» geben.

- Durch gezielte Fragestellungen begleiten wir den Jugendlichen, selbst die passende Lösung zu finden.
- Durch unser Erkennen der Fähigkeiten und Stärken des Jugendlichen können wir diese unterstützen und fördern,



so ist die Wahrscheinlichkeit grösser, dass der Jugendliche den eigenen Weg geht.

Im Prozess, aus sich heraus eine Verhaltensmöglichkeit zu verbessern oder zu erweitern, erweist sich mit einer ADHS von besonderer Wichtigkeit.

Daten:

Do. 22.09. / 20.10. / 24.11.2022, jeweils 19.30 – 21.30 Uhr online über Zoom

Sie sind herzlich willkommen.

Der erste Schritt der Veränderung ist Ihre Anmeldung.